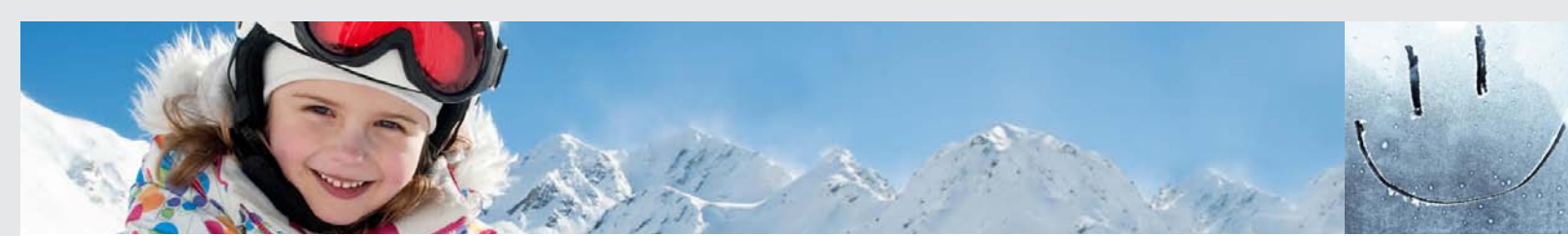


SNOW TRACKS

EL CLUB DE ESQUÍ
DIFERENTE





EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE

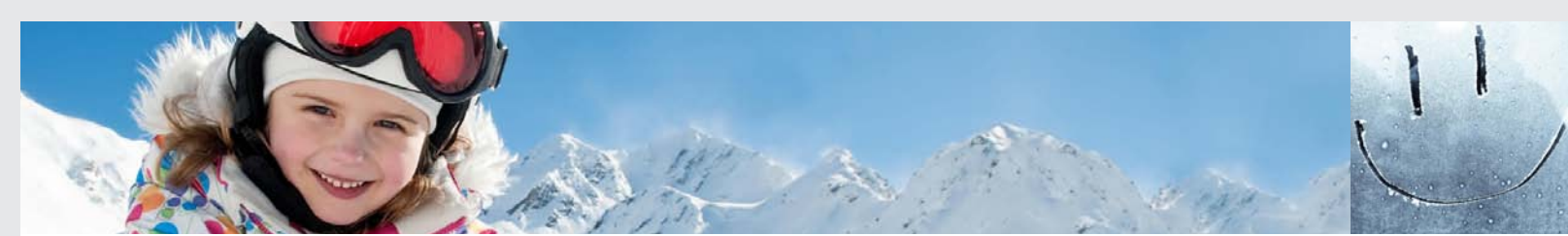


SNOWTRACKS, EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE

Somos un club deportivo sin ánimo de lucro, con CIF G19564657 y sedes en Granada y Sierra Nevada, lugar donde desarrolla su actividad. **Tenemos como principal objetivo la educación y recreación a través de la práctica del esquí alpino.**

SNOWTRACKS, FILOSOFÍA:

Snowtracks nace con una concepción y filosofía innovadora y diferente del esquí y la enseñanza. Creemos firmemente en las posibilidades educativas del deporte y las actividades en la naturaleza, de ahí que pretendamos **hacer del esquí una extensión del aula y del ámbito familiar**, convirtiéndolo en una poderosa herramienta educativa que ayude a los niños a su desarrollo integral, entendiéndose éste en sus dimensiones física, intelectual, socio - afectiva y psíquica.



SNOW  **TRACKS**

EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE

SNOWTRACKS, FILOSOFÍA:

Tratamos también que nuestros deportistas alcancen el máximo desarrollo como personas, potenciando su propia **autonomía e independencia, responsabilidad, individualidad y sociabilidad, impregnándolos de valores perdurables y hábitos de vida saludables.** Todo ello mientras se divierten en la nieve y progresan en el esquí, conducidos por profesionales y una innovadora metodología recreativa donde el juego y el niño son los grandes protagonistas.

Aunque Snowtracks es un club de marcado carácter recreativo, no por ello excluimos de nuestros programas el esquí de competición. Éste es también una actividad integradora con un alto potencial educativo. No sólo porque supone despertar en los niños un necesario afán de superación y un espíritu de sana competitividad, sino porque también implica esfuerzo, reto personal, compañerismo, nuevas sensaciones y emociones, entender el éxito y las derrotas, o simplemente aplicar las técnicas aprendidas al contexto competitivo.

SNOWTRACKS ¿QUIENES SOMOS?

El club está dirigido por profesionales altamente cualificados y con gran experiencia en el sector de la nieve y la enseñanza del esquí:



RAQUEL RIENDA:

RESPONSABLE DEL ÁREA DE COMPETICIÓN Y DEL PROGRAMA MASTER.

Miembro del equipo nacional de esquí durante 12 años, participando en numerosas pruebas de Copa de Europa, del Mundo y Mundiales, proclamándose **varias veces campeona de España.**

Su pasión por el esquí le llevó posteriormente a formarse como **profesora y entrenadora**, trabajando en diferentes escuelas y clubs de Sierra Nevada, donde ya acumula una experiencia de más de 10 años.

Colaboradora habitual de los diferentes medios del sector, como la revista Solo Nieve o el portal nevasport.com



CARLOS GUERRERO

RESPONSABLE DE LOS PROGRAMAS EDUCATIVOS Y LA FORMACIÓN CONTINUA DE LOS PROFESORES.

Comenzó su trayectoria como profesor nada más comenzar la Universidad, en 1987 en Sierra Nevada, y desde entonces ha trabajado en estaciones de Austria, Suiza, Estados Unidos, Argentina y Chile. **Es autor de varios manuales de esquí, como “Esquiar con los pies”.** Colabora con diferentes federaciones y centros de formación del profesorado de esquí. Tiene un blog personal en el portal nevasport.com donde escribe interesantísimos artículos y recibe más de 100.000 visitas anuales (<http://www.nevasport.com/carolo/>).



JAVIER CONDE

RESPONSABLE DEL ÁREA ADMINISTRATIVA Y DE GESTIÓN.

Además de licenciado en Ciencias del Deporte, **es profesor y entrenador de esquí, contando con más de 18 años de experiencia** en Sierra Nevada y otras estaciones de España. Ha trabajado en diferentes sectores de la industria de la nieve, aportando una visión muy amplia e innovadora al club.



SNOW  **TRACKS**

EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE

¿COMO FORMAMOS LOS GRUPOS?

Ningún niño es igual que otro ni se desarrolla igual que otro. Dentro de la misma edad nos podemos encontrar de todo. Niños muy grandes y casi musculados, o aun pequeños pero a punto de dar el estirón. Están los que aprenden rápidamente y los que les cuesta un poquito más. Y los hay muy callados e introvertidos o dicharacheros capaces de hacer amigos en un telesilla. Y por si fuera poco, los hay que han esquiado durante toda su corta vida, los que se han puesto alguna vez los esquí y los que jamás han visto la nieve.

Para todos tenemos sitio en Snowtracks. Pero os tenemos que pedir paciencia. Como os podéis imaginar no es nada fácil lograr el grupo perfecto y más en este nuestro primer año. Durante los primeros días de temporada en los grupos podrá haber de todo pero no os preocupéis porque iremos haciendo los cambios necesarios para lograr grupos lo más homogéneos posible. Una vez estabilizados siempre irán los mismos niños juntos y con el mismo profesor. Los grupos se establecerán según nivel de esquí y siguiendo los siguientes tramos de edad: 4-6, 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 y 14-16. Esta división no es más que una referencia, como ya hemos comentado no hay dos niños iguales.

El máximo de niños por profesor será siempre de 8, salvo en el caso de los más pequeños, de 4 y 5 años, que nunca irán más de 6 por grupo y siempre con un profesor más un ayudante.

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE

Todos los programas se imparten según el calendario establecido, no siendo recuperables los días perdidos por falta de asistencia. En caso de mal tiempo el club tratará de buscar días en los que recuperar parte o la totalidad de las horas perdidas, o biné planteará actividades alternativas.



LOS PROGRAMAS INFANTILES INCLUYEN:

- Clases de 9.00 a 14.00 h.
- Desayuno a media mañana
- Kit bienvenida y material didáctico
- Chaqueta de uniforme hasta agotar existencias
- Acceso y uso de la sede y guarda esquís en Pradollano
- Actividades alternativas en caso de mal tiempo

LOS NIVELES, A NIVEL ORIENTATIVO SON:

NIVEL	0	1	2	3	4
HABILIDAD	PRIMER CONTACTO	DESLIZAR Y FRENAR	GIROS EN CUÑA	GIROS CUÑA CON FLUIDEZ	PARALELO ENTRE GIROS
5	6	7	8	9	10
CUÑA SOLO FINAL GIRO	PARALELO BASICO	PARALELO CON FLUIDEZ	DIFERENTES TIPOS VIRAJES	DIFERENTES NIEVES Y PENDIENTES	COMPETICIÓN



Es muy importante la asistencia los primeros días de subida programados, ya que aunque al principio podamos juntar hasta 3 niveles similares en un mismo grupo (por ejemplo el 2, 3 y 4), las diferencias serán muy pequeñas después de la 2ª o 3ª subida.

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE

Durante la temporada 2014/2015 se ofertarán los siguientes programas, siempre y cuando se llegue a un número mínimo de niños:



BABY:

- De 4 a 5 años
- 10 días de esquí
- Niveles del 0 al 3
- Máximo de 6 niños por grupo
- 1 profesor más un ayudante
- Precio 650 eur.
- El forfait es gratuito para estas edades
- Excepcionalmente se podrá admitir niños de 3 años



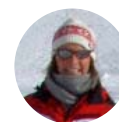
KID:

- De 6 a 14 años
- 10, 15 o 30 días de esquí
- Niveles del 0 al 6
- Máximo 8 niños por grupo
- 1 profesor + ayudante si fuese necesario en los primeros días
- Precio: 10 días / 450eur.
15 días / 550eur. - 30 días / 850eur.



TEENAGER:

- 10 y 15 días de esquí
 - De 14 a 16 años
 - Niveles del 4 al 9
 - Máximo de 8 niños por grupo
 - Un profesor
- Precio: 10 días / 450eur. -15 días / 550eur.
- Programa pensado para los adolescentes que aún no tienen edad para esquiar solos, muy centrado en los intereses propios de estas edades



PADRES:

- 10, 15 o 30 días de esquí
 - Clases de 9.00 a 14.00 h.
 - Todas las edades
 - Niveles del 4 al 9
 - Un profesor
- Precio: 10 días / 450eur. -15 días / 550eur. 30 días / 850eur.
- Abierto a cualquier adulto, no es necesario tener hijos en el club



MASTER:

- 50 días de esquí
 - Entrenamiento de 9.00 a 14.00
 - Tutorización de la preparación física
 - A partir de 30 años de edad
 - Niveles 9 y 10
 - Máximo 8 por grupo
 - Un entrenador y un ayudante/entrenador
- Precio 1250eur.
- Orientado a adultos que quieran introducirse en la competición y participar en alguna carrera del circuito nacional Master

**Todos
los programas son
ampliables con el pack BUS
que incluye transporte ida y vuelta
desde Granada, acompañamiento
durante la comida en pistas y esquí
libre tutelado hasta las 16.00. El
precio es de 15eur. por niño
y 10eur. por adulto.**

CURSILLOS

Para aquellos que quieran que sus hijos prueben el esquí y conocer el club antes de optar por uno de los programas de mayor duración, los quieran incorporar a un grupo que ya haya comenzado o bien quieran ampliar el número de días de esquí, hemos preparado unos cursillos de 3 días en **Navidad, Fin de Año, Reyes y Semana Santa**.



- 3 días de duración según calendario
 - Todas las edades y niveles siempre que se lleguen a los mínimos
 - Abiertos a familiares y amigos
 - Máximo 8 alumnos
 - Un profesor por grupo salvo niños de 4 y 5 años
 - Horario de 10 a 14
 - Incluye desayuno a media mañana
- **Precio: 70eur. para miembros del club, 85eur. para no miembros**



EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

- Se aplicarán descuentos en función del número de hijos inscritos al club.
- Una vez completos y cerrados los grupos no se admitirán nuevas inscripciones.
- Se contemplará la apertura de nuevos grupos en Enero, respetando el orden de lista de espera y dando prioridad a aquellos que ya tengan hermanos en el club.
- Si hay plazas libres en algún grupo se admitirán nuevas inscripciones pero si éstas se producen a partir de la 3ª subida se exigirá tener el mismo nivel de esquí que el resto de compañeros del grupo.
- En la sede del club todos los niños dejarán una muda compuesta por pantalón de chándal, camiseta, sudadera y ropa interior. Ésta se usará los días de mal tiempo, ya sea porque se hayan mojado o bien porque se realice alguna actividad alternativa.
- Las actividades alternativas no supondrán en ningún caso un desembolso extra.
- Es posible que a lo largo de la temporada se propongan actividades paralelas, las cuales no están incluidas en el precio de los programas y se abonarán separadamente.
- La tarjeta de federado no está incluida en el precio de los programas y no es obligatoria
- La asistencia se ha de confirmar toda las semanas. En caso de hacer uso del autobús se debe hacer antes del jueves.
- La chaqueta del uniforme es en préstamo, teniéndose que devolver en buen estado al final del programa contratado. Las unidades son limitadas, no se garantiza disponibilidad.
- Más información e inscripciones en snowtracks.sierranevada@gmail.com



EL CLUB DE ESQUÍ DIFERENTE