

CURSO DE INTRODUCCIÓN USO DE CRAMPONES Y PIOLETS



Organizado por:

INSTITUTO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

EN RESCATE Y SALVAMENTO





GUÍA DIDÁCTICA

CONTENIDO

01.- PRESENTACIÓN.

02.- FINALIDAD DEL CURSO.

03.- OBJETIVOS.

04.- DURACIÓN.

05.- METODOLOGÍA.

06.- EVALUACIÓN.

07.- HORARIO.

08.- FECHAS PREVISTAS

09.- DESTINATARIOS Y REQUISITOS.

10.- PROFESORADO





01.- PRESENTACIÓN:

En este curso de “**INTRODUCCIÓN AL USO DE CRAMPONES Y PIOLETS**”, pretendemos que los alumnos/as obtengan la capacitación suficiente como para desenvolverse en progresiones de nivel de iniciación en la montaña invernal, en situaciones que se precise el uso de crampones y piolets.

Desde [Instituto de Formación Profesional en Rescate y Salvamento](#), hay un compromiso por la calidad en la formación de nuestros alumno@s e Instructores, desde los niveles iniciales hasta los superiores, es por ello que garantizamos la formación desde los niveles iniciales, hasta los superiores, sin tener que desplazarse nuestros técnicos a otras comunidades para terminar su formación.

02.- FINALIDAD DEL CURSO:

Esta actividad formativa va destinada a cualquier persona que le interese aprender a progresar con crampones y piolets en la montaña invernal, con el objeto de proporcionarles conocimientos teórico-prácticos sobre la progresión con crampones y piolets.

03.- OBJETIVOS:

El objetivo de esta actividad es instruir al alumnado en las materias propias de la progresión con raquetas de nieve, y para ello se establecen los siguientes objetivos generales y específicos:

- Conocer el material a utilizar, y su mantenimiento.
- Conocer el sistema de anclado y desanclado de los crampones.
- Progresar en terreno llano.
- Progresar en ascenso y descenso.
- Progresar en media ladera.

04.- DURACIÓN:

El curso, con una duración total de 6 horas.



05.- METODOLOGÍA:

El curso se desarrollará de forma **presencial y experiencial**, utilizando una metodología teórico-práctica, mediante la cual se va a potenciar la participación de los alumnos y el aprendizaje directo de los contenidos didácticos, a través de la realización de prácticas.

El aprendizaje experiencial más que una herramienta, es una filosofía de educación, que parte del principio que las personas aprenden mejor cuando entran en contacto directo con sus propias experiencias y vivencias, es un aprendizaje “haciendo” que reflexiona sobre el mismo “hacer”. Esta modalidad no se limita a la sola exposición de conceptos, sino que a través de la realización de ejercicios, simulaciones o dinámicas de grupo, busca que **los alumnos** asimilen los principios y los pongan en práctica.

06.- EVALUACIÓN:

Dado que el sistema de enseñanza se basa en una metodología de aprendizaje experiencial, la evaluación se basará en la capacidad del alumnado para poner en práctica los conocimientos teóricos que se impartan. Así mismo se llevará a cabo una evaluación continua, que tendrán en cuenta, tanto los conocimientos y destrezas iniciales de cada alumno al principio del curso, como su evolución personal, la capacidad de superación y actitud pro-activa durante el desarrollo del mismo.

07.- HORARIO:

08:00 Recepción en [Albergue Universitario de Sierra Nevada](#).

08:10 Entrega de material.

08:20 Comienzo del curso.

14:20 Finalización del curso.

08.- FECHAS PREVISTAS:

16 de Febrero de 2013.

23 de Marzo de 2013.

14 de Abril de 2013.

10 de Marzo de 2013.

29 de Marzo de 2013.

20 de Abril de 2013.



09.- DESTINATARIOS Y REQUISITOS:

Para la admisión a éste curso **NO** será necesaria experiencia previa.

Los grupos son reducidos, para adaptar la metodología a un aprendizaje individualizado, en el que el profesor especialista que les guiará y ayudará en todo momento a lograr los objetivos del curso.

Asimismo para la realización del curso el alumno deberá portar en su equipo personal los siguientes elementos:

- Ropa de abrigo.
- Chaqueta y pantalón impermeable.
- Gafas de sol.
- Guantes.
- Calzado adecuado de montaña.
- Crema fotoprotectora.
- Pequeña mochila, donde llevar agua y la comida para el desarrollo de la actividad.

10.- PROFESORADO:

Coordinador: **Guillermo Farrés**
Instructor de Rescate en Montaña.
Instructor en operaciones de emergencia. (ENPC)
Guía por itinerarios de baja y media montaña.

Profesorado:

Guillermo Farrés
Instructor de Rescate en Montaña.
Instructor en operaciones de emergencia. (ENPC)
Guía por itinerarios de baja y media montaña.

Manuel Jiménez
Técnico Deportivo de Grado Medio.
Instructor de Rescate en Montaña.

Jesús Espinosa
Técnico Deportivo Superior.
Guía de alta montaña.

Gabriel Morago.
Monitor de Tiempo Libre (Especialidad Montaña).
Guía por itinerarios de baja y media montaña.

